

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Кулунская основная общеобразовательная школа»



СОЦИАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
ДЕТСКО-ВЗРОСЛЫХ ИНИЦИАТИВ

«МИКРОзелень = МЕГАздоровье»

Направление проекта:

«Здоровье/питание»

Команда проекта:

1. Жидков Владислав, 9 класс
2. Гаврилин Александр, 9 класс
3. Сухарева Алина, 8 класс
4. Богданов Вадим, 9 класс
5. Шевергин Матвей, 9 класс
6. Максимова Карина, 9 класс
7. Москвич Тимур, 9 класс
8. Плетнева Софья, 8 класс

с. Кулун, 2023 г.

Краткое описание

Пищевые привычки и культура пищевого поведения начинают формироваться еще с детского возраста, под воздействием социальных, культурных и семейных факторов. Учитывая, что ребенок основную часть дня с 8.00 до 19.00 проводит в школе, можно сделать вывод, что она оказывает огромное влияние на все его привычки и образ мышления в целом. Поэтому, реализуя наш проект, мы создадим условия для привлечения внимания к научной, проектной, исследовательской и предпринимательской деятельности на базе гидропонной фермы по выращиванию микрозелени и бэби-листьев, распространим опыт своей деятельности, в рамках организации взаимодействия с научными объединениями учащихся Ужурского района, а также изучим и распространим информацию на кулинарных мастер-классах о пользе микрозелени и бэби-листьев, о разнообразии рациона питания с использованием различных видов микрозелени и бэби-листьев, об алгоритмах выращивания микрозелени и бэби-листьев.

Обоснование социальной значимости

В современном мире большинство людей находятся большую часть времени в помещениях, что приводит к определенным негативным последствиям: слабость, усталость, ослабление иммунитета. В связи с этим, мы решили узнать, что предлагают российские научные общества для поддержания жизнедеятельности организма человека. Изучив предложения рынка продуктов и услуг, нас заинтересовало использование микрозелени в пищу человека. В раннем возрасте растения содержат в 10 раз больше полезных веществ (кальций, натрий, магний, цинк, калий), чем во взрослых растениях. Перечисленные микроэлементы необходимы для жизнедеятельности человека ежедневно. Знания, полученные обучающимися в рамках проекта, могут использоваться в проектной, исследовательской деятельности, а также сможет служить основой для бизнес-стартапа. Семена некоторых видов микрозелени с момента посадки могут быть готовы к употреблению через 7-10 дней. Короткий период выращивания микрозелени также удобно использовать при написании научно-исследовательской работы, например, во время каникул. По результатам проведенного анкетирования в школе, мы выявили что:

1. 92 % обучающихся хотели бы узнать о видах микрозелени и бэби-листьев и их пользе;

2. 86 % обучающихся хотели выращивать микрозелень и бэби-листья у себя дома;
3. 91 % обучающихся хотели бы попробовать на вкус микрозелень и бэби-листья, а также в сочетании с другими продуктами;
4. 24 % обучающихся хотели бы проводить исследования по выращиванию, применению микрозелени и бэби-листьев;
5. 57 % обучающихся считают, что это хорошая идея для бизнес-стартапа;
6. 100 % педагогов и сотрудников школы хотели бы узнать о применении микрозелени и бэби-листьев в рационе питания;
7. 92 % обучающихся считают, что употребление микрозелени и бэби-листьев в пищу – это современно.

Целевые группы проекта

Заинтересованные нашим проектом учащиеся 1-9 классов МБОУ «Кулунская ООШ» и их родители, педагоги и сотрудники школы, научные объединения учащихся Ужурского района.

Цель - создать условия по улучшению рациона полезными веществами, заинтересованных нашим проектом целевых групп, а также создать условия для организации проектной, исследовательской и предпринимательской деятельности в МБОУ «Кулунская ООШ» на базе гидропонной фермы по выращиванию микрозелени и бэби-листьев.

Задачи:

1. Изучить полезные свойства микрозелени и бэби-листьев и распространить информацию среди заинтересованных обучающихся нашей школы и их родителей, в рамках акций, в том числе и в социальных сетях.
2. Составить алгоритм выращивания микрозелени и бэби-листьев в созданных условиях нашей фермы, а также в домашних условиях.
3. Изучить рецепты с использованием микрозелени и бэби-листьев и распространить их в рамках организации мастер-классов для заинтересованных обучающихся и их родителей.
4. Распространить опыт выращивания микрозелени и бэби-листьев, в рамках сетевого взаимодействия с научными обществами учащихся Ужурского района.

5. Создать чат-поддержку, в рамках оказания консультационной помощи, особенно в период каникул.
6. Привлечь внимание учащихся к проектной, исследовательской и предпринимательской деятельности, через участие в конкурсах различного уровня.

Ожидаемые количественные и качественные результаты проекта

1. Выращены различными способами 19 видов микрозелени и бэби листов.
2. Созданы 19 видов буклетов о полезных свойствах каждого вида микрозелени и бэби-листьев.
3. Составлены алгоритмы по выращиванию микрозелени и бэби-листьев в различных условиях.
4. К выращиванию микрозелени и бэби-листьев в домашних условиях привлечены 38 заинтересованных семей.
5. Составлена кулинарная книга рецептов с использованием микрозелени и бэби-листьев, в формате онлайн и печатного издания.
6. Организованы и проведены 4 мастер-класса для заинтересованных обучающихся нашей школы и их родителей по выращиванию и применению микрозелени и бэби-листьев.
7. Организовано сетевое взаимодействие с научными обществами учащихся школ Ужурского района, через очные и онлайн встречи.
8. Создан чат-поддержки на платформе СФЕРУМ.
9. Организованы и проведены 6 акций по пропаганде здорового питания.
10. На конкурсы исследовательских работ представлены не менее 3-х работ.
11. На конкурсы социальных проектов представлены не менее 2-х работ.
12. На конкурсы школьных бизнес-стартапов представлено не менее 1-ой работы.

Бюджет проекта

№ П/П	Наименование товара	Количество	Цена	Сумма	Обоснование
1.	Гидропонная ферма для выращивания микрозелени и салатов Мини 5 уровней - 59.000	1 шт.	59 000	59 000	Для выращивания микрозелени.

					Из расчета габаритов и стоимости.
2.	Принтер струйный Canon PIXMA G540	1 шт.	27 399	27 399	Для ведения ия дневника наблюдений (учитывая цветовую гамму), печати листовок для акций, наглядных материалов для мастер-классов
3.	Семена гороха зеленый Мадрас для проращивания микрозелени, 5 кг	5 кг.	1 590	1 590	Для получения вида микрозелени
4.	Семена брокколи листовая для проращивания микрозелени 500 гр.	500 гр.	1 590	1 590	Для получения вида микрозелени
5.	Семена редиса Ред Корал для проращивания микрозелени, 500 гр.	500 гр.	1 161	1 161	Для получения вида микрозелени
6.	Семена редиса Санго для проращивания микрозелени, 500 гр.	500 гр.	1 900	1 900	Для получения вида микрозелени
7.	Семена редьки для проращивания микрозелени, 500 гр	500 гр.	690	690	Для получения вида микрозелени
8.	Семена люцерны Альфа для проращивания микрозелени, 500 гр.	500 гр.	690	690	Для получения вида микрозелени
9.	Семена щавеля зеленые для проращивания микрозелени, 100 гр.	100 гр.	2 300	2 300	Для получения вида микрозелени
10.	Семена щавеля кроваво-красные «Bloody dock» для проращивания микрозелени, 10 гр.	10 гр.	890	890	Для получения вида микрозелени
11.	Семена кресс-салата для проращивания микрозелени, 500 гр.	500 гр.	891	891	Для получения вида микрозелени
12.	Семена рукколы с резным листом для проращивания микрозелени, 100 гр.	100 гр.	1 190	1 190	Для получения вида микрозелени
13.	Семена амаранта «Зеленый король» для проращивания микрозелени, 500 гр.	500 гр.	1 900	1 900	Для получения вида микрозелени
14.	Семена комацуны (японский шпинат) для проращивания микрозелени, 500 гр.	500 гр.	2 500	2 500	Для получения вида

					микрорзелени
15.	Семена бархатцев для проращивания микрорзелени, 100 гр	100 гр.	2 250	2 250	Для получения вида микрорзелени
16.	Семена мелиссы лимонной для проращивания микрорзелени, 100 гр.	100 гр.	1 950	1 950	Для получения вида микрорзелени
17.	Семена мяты мини-минт для проращивания микрорзелени, 100 шт.	100 шт.	1 900	1 900	Для получения вида микрорзелени
18.	Семена бораго (огуречная трава) для проращивания микрорзелени, 500 гр.	500 гр.	3 590	3 590	Для получения вида микрорзелени
19.	Семена лук-порей для проращивания микрорзелени, 500 гр.	500 гр.	3 900	3 900	Для получения вида микрорзелени
20.	Семена мангольда красного для проращивания микрорзелени, 500 гр.	500 гр.	1 690	1 690	Для получения вида микрорзелени
21.	Семена сои для проращивания микрорзелени, 5 кг.	5 кг.	1 290	1 290	Для получения вида микрорзелени
22.	Бумага офисная А4 (упаковка)	1 уп.	2 500	2 500	Для получения вида микрорзелени
23.	Фотобумага А4	5 шт.	680	3 400	Для печати буклетов, а рамках проведения акций и мастер-классов
24.	Планшет 10дюймов DEXP URSUS K61 LTE 64 ГБ	1 шт.	9 299	9 299	Для печати дневника-наблюдений, для печати методических и иных материалов
25.	Агровата для проращивания микрорзелени 50*24*10	50 шт.	150	7 500	Основа для посева семян
26.	Лоток с дренажными отверстиями для выращивания микрорзелени 19*12*5	500 шт.	10	5 000	Емкость для основы и семян
				Итого	147 960

Этапы реализации проекта:

№ П/П	Название мероприятия	Сроки	Ответственные	Результат
1.	Создание инициативной	До 15.09.2023	Педагог	Приказ о

	группы			создании рабочей группы, утверждение расписания
2.	Собрание инициативной группы	До 15.09.2023	Жидков Владислав	Протокол собрания
3.	Поиск информации о продуктах для поддержания жизнедеятельности человека	До 18.09.2023	Сухарева Алина	Определена тема проекта и направление
4.	Проведение анкетирования обучающихся	До 20.09.2023	Гаврилин Александр, Богданов Вадим	Результаты анкетирования
5.	Анализ результатов анкетирования	До 25.09.2023	Все члены команды	Цель и задачи проекта
6.	Создать чат-поддержку в Сферум	До 01.11.2023	Шевергин Матвей	Чат-поддержки
7.	Поиск информации о видах микрозелени и бэби-листьях	До 01.10.2023	Плетнева Софья	Информация о видах микрозелени и бэби-листьях
8.	Акция «Узнай больше о пользе и применении микрозелени!»	27.10.2023, 29.12.2023, 28.03.2024, 31.05.2024, 26.10.2024, 29.12.2024	Сухарева Алина	Информацией охвачены 100 % школьников и сотрудников школы
9.	Выращивание микрозелени и проведение исследований	01.12.2023-01.12.2024	Все члены команды	Продукт для исследования
10.	Составление алгоритмов по выращиванию микрозелени и бэби-листьев	01.12.2023-01.12.2024	Плетнева Софья	Буклеты
11.	Составление кулинарной книги рецептов с использованием микрозелени и бэби-листьев	На каникулах	Максимова Карина	Книга рецептов
12.	Организация и проведение мастер-классов	В последнюю неделю перед каникулами	Все члены команды	Проведены 4 мастер-класса
13.	Составить письмо-приглашение на школы Ужурского района	До 01.12.2023	Педагог	Договора о сетевом взаимодействии с научными обществами обучающихся
14.	Написание исследовательских, проектных работ и бизнес-стартапов	В течение всего периода, по срокам в положениях	Педагог, целевая группа	Наградные материалы