



Утверждаю:  
Директор С. Н. Федорова

## Меню на 16.11.23

За счет краевого бюджета

День 6

Завтрак

| 6-10 лет (1-4 класс)                | Масса Порции в граммах | Эн. ценность | 11 и старше (5-9 класс)             | Масса порции в граммах | Эн. ценность |
|-------------------------------------|------------------------|--------------|-------------------------------------|------------------------|--------------|
| Макаронные изделия отварные с сыром | 200                    | 230,63       | Макаронные изделия отварные с сыром | 200                    | 307,5        |
| Кофейный напиток с молоком          | 200                    | 151,80       | Кофейный напиток с молоком          | 200                    | 151,80       |
| Батон с маслом                      | 39                     | 104          | Батон с маслом                      | 45                     | 126          |
| Фрукт (яблоко)                      | 150                    | 70,5         | Фрукт(яблоко)                       | 150                    | 70,5         |

## Обед

|   |     |        |   |     |        |
|---|-----|--------|---|-----|--------|
| Зеленый горошек консервированный отварной | 60  | 24     | Зеленый горошек консервированный отварной | 100 | 40     |
| Рассольник с мясом и со сметаной          | 250 | 126,86 | Рассольник с мясом и со сметаной          | 250 | 126,86 |
| Котлета мясная                            | 100 | 213,86 | Котлета куриная                           | 100 | 213,86 |
| Капуста тушеная                           | 150 | 185    | Капуста тушеная                           | 180 | 222    |
| Компот из сухофруктов                     | 200 | 106    | Компот из сухофруктов                     | 200 | 117    |
| Хлеб пшеничный                            | 20  | 41,6   | Хлеб пшеничный                            | 30  | 62,4   |
| Хлеб ржаной                               | 20  | 40     | Хлеб ржаной                               | 30  | 60     |