

Меню на 21.11.2023

За счет краевого бюджета

День 3

Завтрак



С.Н. Федорова

6-10 лет (1-4 класс)	Масса порции	Эн. ценность	11 и старше (5-9 класс)	Масса порции	Эн. ценность
Рыба, тушеная с овощами	100	211	Рыба, тушеная с овощами	120	253,2
Картофель отварной	180	182	Картофель отварной	180	182
Чай с лимоном	200	59	Чай с лимоном	200	59
Хлеб пшеничный	30	62,4	Хлеб пшеничный	50	104

обед

Овощи натуральные соленые	80	10,4	Овощи натуральные соленые	100	13
Суп-уха (с рыбной консервой)	250	135,00	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	135,00
Котлета мясная	100	213,86	Котлета мясная	100	213,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,33	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,00
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	30	60