



С.Н.Федорова

## Меню на 22.11.23

За счет краевого бюджета

День 7

Завтрак

6-10 лет (1-4 класс)	Масса порции	Эн. ценность	11 и старше (5-9 класс)	Масса порции	Эн. ценность
Каша пшеничная молочная жидкая	170	240,55	Каша пшеничная молочная жидкая	200	283
Чай с сахаром	200	57,00	Чай с сахаром	200 /15	57,00
Батон с маслом и сыром	35/4 /12	152	Батон с маслом и сыром	40/5 /14	177
Фрукт (яблоко)	150	70,5	Фрукт (яблоко)	150	70,5

Обед

Фасоль консервированная отварная	60	34,80	Фасоль консервированная отварная	100	58,00
Борщ с мясом и со сметаной	250	94,29	Борщ с мясом и со сметаной	250	94,29
Рыба, тушеная с овощами	100	211,00	Рыба, тушеная с овощами	120	253,20
Рис отварной	150	209	Рис отварной	180	249
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	30	60