



С.Н. Федорова

Меню на 10.11.23

За счет краевого бюджета

День 11

Завтрак

6-10 лет (1-4 класс)	Масса порции	Эн. ценность	11 и старше (5-9 класс)	Масса порции	Эн. ценность
Капуста тушеная с куриным фаршем	200	204	Капуста тушеная с куриным фаршем	200	204
Кофейный напиток с молоком	200	151,8	Кофейный напиток с молоком	200	151,8
Хлеб пшеничный	30	62,4	Хлеб пшеничный	50	104
Фрукт (яблоко)	100	96	Фрукт (яблоко)	100	96

Обед

Зелёный горошек консервированный отварной	60	24	Зелёный горошек консервированный отварной	100	40
Борщ с мясом и со сметаной	250	94,29	Борщ с мясом и со сметаной	250	94,29
Котлета мясная	100	213,86	Котлета мясная	100	213,86
Пюре картофельное	150	137,5	Пюре картофельное	180	165
Сок	200	75	Сок	200	75
Кондитерские изделия (вафли)	20	108,4	Кондитерские изделия (вафли)	20	108,4
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	30	60